

**VELDLOOP ATLETIEKCLUB DEINZE**

**5<sup>DE</sup> GROTE PRIJS OOST-VLAANDEREN**

**ZONDAG 21 NOVEMBER 2021**

Verplicht voorafinschrijven via atletiek.nu

Inkom : 5 EUR per persoon



1) **Uurrooster** :

		<u>Afstand</u> <u>(m)</u>	<u>kleine</u> <u>ronde</u>	<u>grote ronde</u>	<u>Startuur</u>
			550	1450	
<b>G-veldloop</b>		550			11u15
<b>Kan</b>	meisjes	550	1		11u25
	jongens	550	1		11u30
<b>Ben</b>	meisjes	550	1		11u40
	meisjes	550	1		11u47
	jongens	550	1		11u54
	jongens	550	1		12u01
<b>Pup</b>	meisjes	1100	2		12u09
	meisjes	1100	2		12u19
	jongens	1100	2		12u29
	jongens	1100	2		12u39
<b>Min</b>	meisjes	1650	3		12u49
	meisjes	1650	3		12u59

	jongens		1650	3		13u09
	jongens		1650	3		13u19
<b>Cad</b>	meisjes		2900		2	13u30
	jongens		2900		2	13u42
<b>Sch</b>	meisjes		3450	1	2	13u55
<b>MAS vrouwen 50+</b>	MAS vrouwen 50+		3450	1	2	
<b>Sch</b>	jongens		4350		3	14u10
<b>MAS mannen 50+</b>	MAS mannen 50+		4350		3	
<b>Jun</b>	vrouwen		5800		4	14u30
<b>Mas</b>	vrouwen	W35-40-45	5800		4	
<b>Sen</b>	vrouwen		5800		4	
<b>Sen</b>	mannen		10150		7	15u10
<b>Jun</b>	mannen		6350	1	4	16u00
<b>Mas</b>	mannen	M35-40-45	6350	1	4	

2) **Parcours** :

