**Meeting 20 september 2020**

Deze meeting wordt georganiseerd binnen de geldende corona-maatregelen. Vandaar volgende **strikte bepalingen:**

* Het dragen van het mondmasker is verplicht, behalve tijdens de opwarming, de competitie en de cooling-down.
* Bij aankomst en vertrek van het domein dien je te registreren aan de inkom.
* De douches en kleedkamers zijn gesloten.
* Clubtenten zijn niet toegelaten
* Atleten die klaar zijn met hun deelname, verlaten het domein zo snel mogelijk.
* Atleten komen maximaal 60’ voor de start van hun nummer op het domein aan.

**Toeschouwers**

Toeschouwers zijn beperkt toegelaten op het atletiekstadion. Er wordt één toeschouwer/atleet toegelaten. De toeschouwers dienen zich te registreren via onderstaande link:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=bZEVr3d9-UOzZq6Y0P42vsibwXGixmhLrp3w_PWbZF5URDFZRzdCOElJSFc5M1VLSVFGRVlRQUZXRS4u>

**Deelnemen kan enkel en alleen via voorinschrijving**.

De voorinschrijvingen gebeuren via **atletiek.nu** en openen op donderdag 3 sept 2020 om 23u59  
De voorinschrijvingen sluiten af op **donderdag 17 september om 12:00 uur**.  
Alle andere manieren van inschrijven, zeggen in het clubhuis, telefoneren, e-mail… tellen niet als inschrijving  
  
Een atleet mag aan maximaal 2 nummers deelnemen.

Op vrijdag 18 september ontvang je een email met de bevestiging van je deelname en met de concrete afspraken, waaronder het definitieve uurrooster.

deelnameprijs: 3 EUR/nummer, toeschouwers zijn gratis  
leden van AVMO nemen gratis deel.

**programma met voorlopig uurrooster**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **uur** | **loopnrs** | **hoog** | **polsstok** | **ver** | **kogel** | **discus** | **speer** |
| 13:30 | 1500 CAD D | CAD D | Cad/SCH H | SCH H | Cad H |  | SCH H |
| 13:40 | 1500 SCH D |  |  |  |  |  |  |
| 13:50 | 1500 CAD H |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 | 3000 SCH H |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:45 | 100 CAD D | SCH D |  |  | SCH H | Cad H |  |
| 14:55 | 100 SCH D |  |  |  |  |  |  |
| 15:05 | 100 CAD H |  |  | CAD D |  |  |  |
| 15:15 | 100 SCH H |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 | 800 CAD D | Cad H | CAD/SCH D |  | CAD D |  | SCH D |
| 16:10 | 800 SCH D |  |  |  |  |  |  |
| 16:20 | 800 CAD H |  |  | SCH D |  |  |  |
| 16:30 | 800 SCH H |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:15 |  | SCH H |  |  | SCH D | CAD D |  |
| 17:30 | 200 CAD D |  |  |  |  |  |  |
| 17:40 | 200 SCH D |  |  | Cad H |  |  |  |
| 17:50 | 200 CAD H |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 | 200 SCH H |  |  |  |  |  |  |