

Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

BOTH A RUIMTESCHEPPERS MEETING

Datum: zondag 11 augustus 2024

Aanvangsuur: Kampnummers & Loopnummers: 13.00u

Plaats: Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

Inschrijvingsgeld: € 3 per nummer (enkel voorinschrijving)

Programma

HEREN							
CAD	200m	100mH	600m		Ver	Kogel	
SCH	200m	110mH	600m		Speer		
JUN / SEN / MAS	200m	600m	mijl		Ver	Kogel	Speer
JUN / SEN	110mH			MAS	100/110mH		(t.e.m. M60)
DAMES							
CAD	200m	80mH	600m		Ver	Kogel	
SCH	200m	100mH	600m		Speer		
JUN / SEN / MAS	200m	600m	mijl		Ver	Kogel	Speer
JUN / SEN	100mH			MAS	80/100mH		(min. 0.762m; t.e.m. W55)

Uurrooster

13.00u	110mH 110mH 110mH 100mH 100mH 100mH 100mH 100mH 100mH 80mH	SEN H (1.067m) JUN M35-40-45 H (0.990m) SCH H (0.914m) M50-55 H (0.914m) M60 H (0.840m) CAD (0.840m) JUN SEN W35 D (0.840m) SCH D (0.762m) CAD W40-55 D (0.762m)		13.00u	Kogel Speer Ver	JUN H M50-55 (6 kg) SEN H M35-45 (7.26 kg) M60-65 H (5 kg) SCH D / W55-70 (500 g) W75+ (400 g) JUN SEN MAS D
14.00u	600m 600m 600m 600m	CAD-SCH H JUN SEN MAS H CAD SCH D JUN SEN MAS D		13.45u	Kogel Speer Ver	JUN SEN W35-45 (4 kg) SCH H / M50-55 (700 g) M60-65 (600 g) M70-75 (500 g) M80+ (400 g) CAD D
14.40u	200m 200m 200m 200m 200m 200m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H CAD D SCH D JUN SEN MAS D		14.30u	Kogel Speer Ver	CAD D / W50-70 (3 kg) W75+ (2 kg) JUN SEN H M35-45 (800 g) CAD H
15.40u	mijl mijl	JUN SEN MAS D JUN SEN MAS H		15.15u	Kogel Speer Ver	CAD H / M70-75 (4 kg) M80+ (3 kg) JUN SEN D W35-45 (600 g) JUN SEN MAS H

ENKEL VOORINSCHRIJVINGEN (T.E.M. ZA 10/8 – 14U00) - UURROOSTER KAN AANGEPAST WORDEN BASIS AANTAL INSCHRIJVINGEN & REEKSEN