

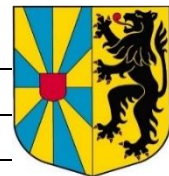


Atletiek Zuid West vzw

Atletiek Zuid West vzw (AZW vzw) zaterdag 27 augustus 2022

(Bekaertstraat 4, ZWEVEGEM)

West-Vlaams kampioenschap estafetten



Voorprogramma

13:00	4 x 60m	Pup. meisjes	13:50	3 x 600m	Pup. meisjes
13:10	4 x 60m	Pup. jongens	14:05	3 x 600m	Pup. jongens
13:20	4 x 80m	Min. meisjes	14:20	3 x 600m	Min. meisjes
13:30	4 x 80m	Min. jongens	14:40	3 x 600m	Min. jongens
Podium telkens DIRECT na de aankomst !!!			Podium telkens DIRECT na de aankomst !!!		



Atletiek Zuid West vzw



Hoofdprogramma

15:00	4 x 400m	MIXED RELAY Alle Categ. (2 dames + 2 heren) (H - D - H - D)	NIEUW !!!		
15:15	4 x 100m	Cad. dames	16:20	4 x 800m	Cad. dames
15:25	4 x 100m	Cad. heren	16:35	4 x 800m	Schol. dames
15:35	4 x 100m	Schol. dames	16:50	4 x 800m	Jun. - AC - Mast. dames
15:45	4 x 100m	Schol. heren	17:05	4 x 800m	Cad. heren
15:55	4 x 100m	Jun. - AC - Mast. dames	17:20	4 x 800m	Schol. heren
16:05	4 x 100m	Jun. - AC - Mast. heren	17:30	4 x 800m	Jun. - AC heren
17:45	4 x 200m	AC - Mast. dames	18:10	4 x 400m	Jun. - AC - Mast. dames
17:55	4 x 200m	AC - Mast. heren	18:20	4 x 400m	Jun. - AC - Mast. heren
18:40	4 x 1500m	Jun. - AC - Mast. heren	Podium telkens DIRECT na de aankomst !!!		

Reglementering:

- Vooraf inschrijvingen verplicht !!! Uitzonderlijk (kleine) wijzigingen ploegen of ploegsamenstellingen ten laatste één uur vóór het voorziene aanvangsuur, aangeduid op het urschema.
- Atleten in de juiste loopvolgorde vermelden (startloper – 2de – 3de – aankomst).
- Een atleet mag slechts aan 2 proeven deelnemen!
- Enkel aangesloten atleten bij een West-Vlaamse club kunnen deelnemen + geen “gemengde” ploegen.
- Enkel bij wedstrijden voor Alle Categ. mogen atleten uit verschillende categorieën worden opgesteld.
- Indien masters samenlopen met Alle Cat., dan geldt de reglementering voor Alle Cat. (startblokken – nultolerantie valse start).
- Medailles / podium → Zorg dat je steeds **DIRECT na de wedstrijd** aan het podium bent! (volledige ploeg)

Inschrijvingen : 4 euro/ploeg - Gratis inkom



info@azw.be

www.azw.be